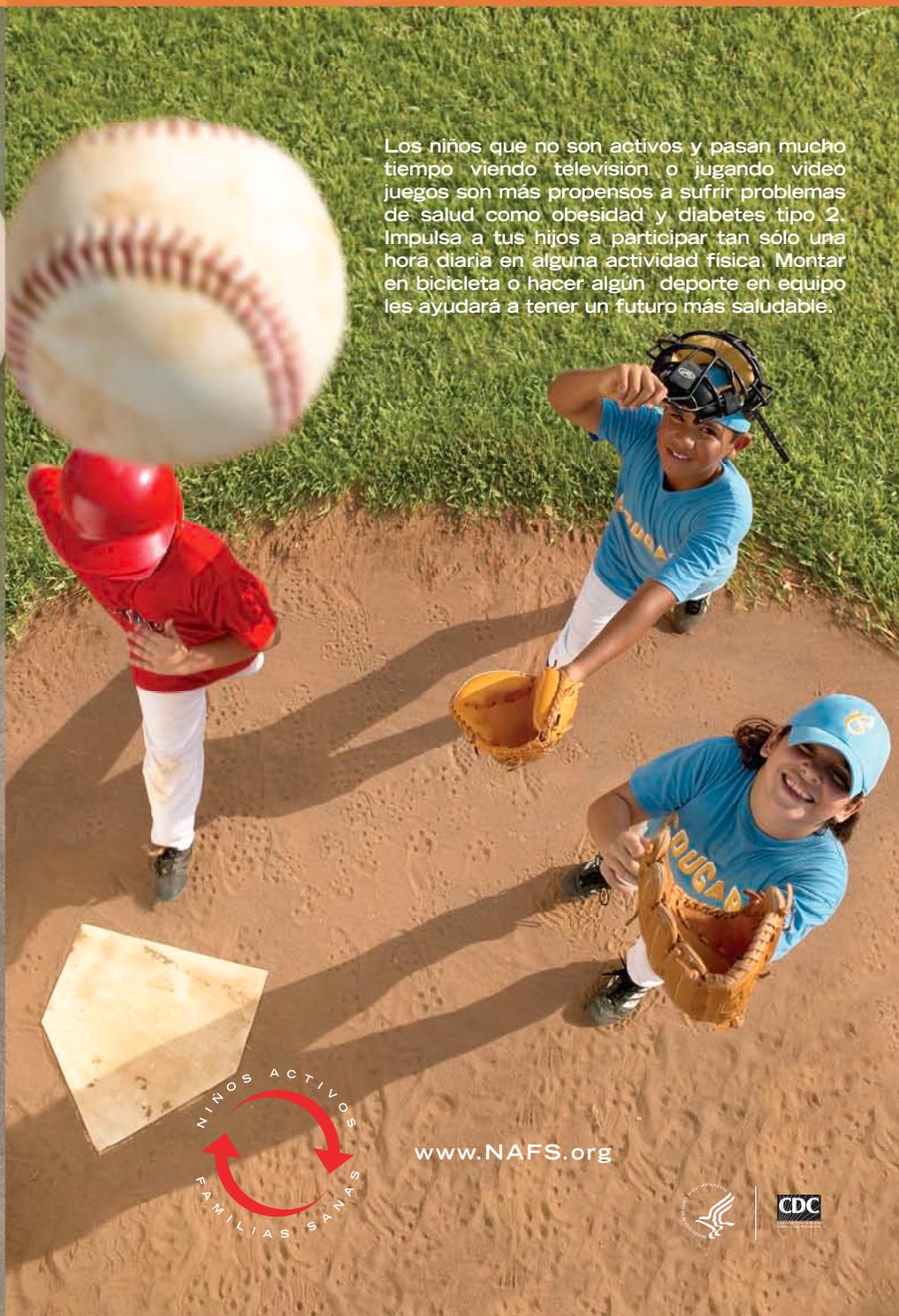


ELLOS PASAN 4 HORAS AQUI.



SI SOLO USARAN 1 HORA AQUI.



Los niños que no son activos y pasan mucho tiempo viendo televisión o jugando video juegos son más propensos a sufrir problemas de salud como obesidad y diabetes tipo 2. Impulsa a tus hijos a participar tan sólo una hora diaria en alguna actividad física. Montar en bicicleta o hacer algún deporte en equipo les ayudará a tener un futuro más saludable.



[www.NAFS.org](http://www.NAFS.org)

